

## Graduierung bei manueller Kraftmessung

10	5	5	<b>normale Kraft</b> Die Fähigkeit gegen die Schwerkraft und maximalen Druck zu halten.
9	5-		<b>kaum erkennbare Schwäche</b> Die Fähigkeit gegen die Schwerkraft und mäßigen Druck zu halten.
8	4+	4	bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und <b>mäßigen bis maximalen Widerstand</b>
7	4		bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und <b>mäßigen Widerstand</b>
6	4-	3	bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und <b>minimalen jedoch anhaltenden Widerstand</b>
5	3+		<b>zu vorübergehendem Widerstand fähig</b> , Kraft lässt jedoch nach Dauer und/oder im Bewegungsausmaß plötzlich nach
4	3	2	<b>kann nicht gegen Widerstand bewegen</b> , aber das Gelenk im vollen Bewegungsumfang gegen die Schwerkraft
3	3-		<b>bewegt das Gelenk gegen die Schwerkraft</b> , aber nicht im vollen Bewegungsumfang des Gelenkes (möglicherweise aber unter Aufhebung der Schwerkraft)
2	2	1	<b>bewegt das Gelenk unter Aufhebung der Schwerkraft</b>
1	1		eine schwache Muskelkontraktion ist zu sehen oder zu fühlen
0	0	0	keine Kontraktion sichtbar oder fühlbar

(6er Skala Ursprünglich von Lovett, 11er Skala modifizierte MRC- Skala durch Brooke. Angepasst und überarbeitet von ORTHO-SYSTEMS)