

Graduierung bei manueller Kraftmessung

10	5	normale Kraft
9	5-	kaum erkennbare Schwäche
8	4+	bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und mäßigen bis maximalen Widerstand
7	4	bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und mäßigen Widerstand
6	4-	bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und minimalen jedoch anhaltenden Widerstand
5	3+	zu vorübergehendem Widerstand fähig , Kraft lässt jedoch nach Dauer und/oder im Bewegungsausmaß plötzlich nach
4	3	kann nicht gegen Widerstand bewegen , aber das Gelenk im vollen Bewegungsumfang gegen die Schwerkraft
3	3-	bewegt das Gelenk gegen die Schwerkraft , aber nicht im vollen Bewegungsumfang des Gelenkes (möglicherweise aber unter Aufhebung der Schwerkraft)
2	2	bewegt das Gelenk unter Aufhebung der Schwerkraft
1	1	eine schwache Muskelkontraktion ist zu sehen oder zu fühlen
0	0	keine Kontraktion sichtbar oder fühlbar

(durch Brooke et al in CIDD- Protokoll modifizierte MRC- Skala)