

Graduierung bei manueller Kraftmessung

10	5	5	normale Kraft Die Fähigkeit gegen die Schwerkraft und maximalen Druck zu halten.
9	5-		kaum erkennbare Schwäche Die Fähigkeit gegen die Schwerkraft und mäßigen Druck zu halten.
8	4+	4	bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und mäßigen bis maximalen Widerstand
7	4		bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und mäßigen Widerstand
6	4-	3	bewegt das Gelenk gegen eine Kombination von Schwerkraft und minimalen jedoch anhaltenden Widerstand
5	3+		zu vorübergehendem Widerstand fähig , Kraft lässt jedoch nach Dauer und/oder im Bewegungsausmaß plötzlich nach
4	3	2	kann nicht gegen Widerstand bewegen , aber das Gelenk im vollen Bewegungsumfang gegen die Schwerkraft
3	3-		bewegt das Gelenk gegen die Schwerkraft , aber nicht im vollen Bewegungsumfang des Gelenkes (möglicherweise aber unter Aufhebung der Schwerkraft)
2	2	1	bewegt das Gelenk unter Aufhebung der Schwerkraft
1	1		eine schwache Muskelkontraktion ist zu sehen oder zu fühlen
0	0	0	keine Kontraktion sichtbar oder fühlbar

(6er Skala Ursprünglich von Lovett, 11er Skala modifizierte MRC- Skala durch Brooke. Angepasst und überarbeitet von ORTHO-SYSTEMS)